



## PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO INIZIATIVE FORMATIVE

**MAGGIO 2018**

**La promozione della salute è il processo che consente alle persone di acquisire un maggior controllo della propria salute e di migliorarla attraverso la prevenzione o la modifica di quei comportamenti nocivi che costituiscono i principali fattori di rischio per le malattie croniche non trasmissibili più frequenti (malattie cardiovascolari, tumori, malattie respiratorie, diabete)**

I comportamenti individuali che incidono maggiormente sul carico collettivo di malattie e disabilità (*burden of disease*) sono:

- fumo di tabacco
- non corretta alimentazione e cattive abitudini alimentari
- abuso di alcol
- inattività fisica

a cui la Regione Emilia-Romagna ha aggiunto la mancata esecuzione delle vaccinazioni raccomandate in soggetti a rischio per patologia e la mancata effettuazione degli screening per la prevenzione e la diagnosi precoce del tumore del collo dell'utero e del colon retto e la diagnosi precoce del tumore della mammella.

**La promozione della salute sul lavoro (PSL)** è il risultato degli sforzi congiunti dei datori di lavoro, dei lavoratori e della società volti a migliorare la salute e il benessere nei luoghi di lavoro (1). Vi contribuiscono i seguenti fattori:

- il miglioramento dell'organizzazione del lavoro e dell'ambiente di lavoro;
- l'incoraggiamento del personale a partecipare ad attività salutari;
- la promozione di scelte sane;
- l'incoraggiamento alla crescita personale.

**Nei luoghi di lavoro** rappresenta una strategia preventiva che tiene conto degli effetti sulla salute umana dei rischi legati agli stili di vita e dei rischi professionali.

L'ambiente di lavoro rappresenta un contesto favorevole per promuovere stili di vita salutari:

- la maggior parte della popolazione adulta impiega gran parte del suo tempo sul posto di lavoro
- il lavoro contribuisce in maniera determinante nel dare identità alla persona e nel renderla autonoma permettendo la realizzazione personale e la partecipazione sociale

Nel mese di maggio si concentrano molte iniziative di formazione sulla promozione della salute nei luoghi di lavoro per Medici Competenti, Responsabili e Addetti ai Servizi di Prevenzione e Protezione (R/ASPP) e Rappresentanti dei Lavoratori per la Sicurezza (RLS) proprio in questo mese.

Al fine di aumentare le conoscenze delle figure della prevenzione delle aziende, perchè contribuiscano ad informare i lavoratori e ad accompagnarli nelle modifiche dei comportamenti a rischio di malattie croniche aumentando i loro livelli di salute, vengono organizzate **un seminario regionale** sulle malattie infettive e la loro prevenzione attraverso la profilassi vaccinale aperto a tutti i medici competenti ed operatori sanitari e **iniziative di aggiornamento in ogni Azienda USL**.

## **ELENCO INIZIATIVE:**

### **Seminario regionale**

#### **Malattie infettive e vaccinazioni: il ruolo del medico competente tra prevenzione e promozione**

21 maggio 2018 ore 9.00 – 18.00

Sala 20 maggio 2012, Viale Fiera, 8 – Bologna

[mara.bernardini@regione.emilia-romagna.it](mailto:mara.bernardini@regione.emilia-romagna.it)

PROGRAMMA E ISCRIZIONI: [www.ausl.mo.it/dsp/seminario210518](http://www.ausl.mo.it/dsp/seminario210518)

### **Azienda Usl di Piacenza**

#### **Alimentazione e salute nei luoghi di lavoro**

05 maggio 2018 ore 08,30 – 13,30

Sala Formazione, Dipartimento di Sanità Pubblica, Piazzale Milano n°2 - Piacenza e

19 maggio 2018 dalle 14.30 alle 17.30 presso Laboratorio di cucina Istituto Alberghiero G. Marcora, Strada Agazzana, 35 Piacenza e altra data da definirsi presso l'Istituto Alberghiero

[m.cella@ausl.pc.it](mailto:m.cella@ausl.pc.it)

ISCRIZIONE: tramite mail a [m.ralli@ausl.pc.it](mailto:m.ralli@ausl.pc.it) , oppure telefonando a Monica Ralli 0523 317804

### **Azienda Usl di Parma**

#### **La promozione della salute nei luoghi di lavoro: la nutrizione**

24 maggio 2018 ore 14,00 - 18,00

Aula Centro Santi, via Vasari 13 – Parma

[wcatellani@ausl.pr.it](mailto:wcatellani@ausl.pr.it)

### **Azienda Usl di Reggio Emilia**

#### **Tabagismo nei luoghi di lavoro**

24 Maggio 2018 ore 14,00 – 18,00

Luoghi di Prevenzione (Villa Rossi), Via Amendola n° 2 – Reggio Emilia

[lia.gallinari@ausl.re.it](mailto:lia.gallinari@ausl.re.it)

[www.ausl.re.it](http://www.ausl.re.it) – percorso: servizi territoriali/dipartimento di sanità pubblica/convegni seminari corsi

ISCRIZIONE: entro giovedì 17 maggio tramite conferma via mail a [lia.gallinari@ausl.re.it](mailto:lia.gallinari@ausl.re.it)

### **Azienda Usl di Modena**

#### **La promozione della salute nei luoghi di lavoro: strumenti operativi per il medico competente, indicazioni per una corretta alimentazione**

28 maggio 2018 ore 09.00 – 13.00

Sala Auditorium del Centro Servizi, Via Martiniana, 21 – Baggiovara Modena

[da.ferrari@ausl.mo.it](mailto:da.ferrari@ausl.mo.it) – [pa.prapolini@ausl.mo.it](mailto:pa.prapolini@ausl.mo.it)

ISCRIZIONE: [formazionedsp@ausl.mo.it](mailto:formazionedsp@ausl.mo.it) entro il **23/05/2018** con scheda di iscrizione

### **Aziende Usl di Bologna e Imola**

#### **Promuovere la salute delle donne nei luoghi di lavoro**

28 maggio 2018 ore 14 – 18

Aula Magna Ospedale Maggiore- Bologna

[m.colonna@ausl.bo.it](mailto:m.colonna@ausl.bo.it) – [simona.nascetti@ausl.bo.it](mailto:simona.nascetti@ausl.bo.it)

PROGRAMMA E ISCRIZIONE: <http://www.ausl.bologna.it/eventi/current/auslevent.2018-05-02.8226952882/?searchterm=None>

**Azienda Usl di Ferrara**

**Un nuovo ruolo del medico competente fra promozione della salute e patologie da lavoro emergenti**

18 maggio 2018 ore 9,00 - 13,00

Dipartimento di Sanità Pubblica, Via Fausto Berretta n. 7 – Ferrara

[v.parmeggiani@ausl.fe.it](mailto:v.parmeggiani@ausl.fe.it)

**Azienda Usl della Romagna**

**AMBIENTI DI LAVORO: la promozione dell'attività fisica per guadagnare salute**

25 maggio 2018 ore 14,00 – 18,00

Sala Smeraldo (Colosseo), Via Coriano, 38 - Rimini

[marilena.mazzavillani@auslromagna.it](mailto:marilena.mazzavillani@auslromagna.it)

ISCRIZIONI: [mariacristina.filippi2@auslromagna.it](mailto:mariacristina.filippi2@auslromagna.it), tel. 0543.733507 attraverso modulo compilato

---

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE:**

La partecipazione ai corsi è gratuita.

Le iniziative sono accreditate ECM per il personale sanitario. Sarà rilasciato attestato valido per l'aggiornamento di R/ASPP e RLS.

Le iniziative sono valide ai fini dell'acquisizione crediti ECM per i medici competenti che aderiscono al percorso di Sperimentazione del progetto Promozione Salute Lavoro nelle aziende. In questo caso il percorso sarà completato da un'ulteriore giornata in aula alla conclusione.

Il seminario regionale è diretto soltanto a medici competenti e altri operatori sanitari